

„Zdravý spôsob života“ vyhodnotenie projektu

Projekt „Zdravý spôsob života“ prebiehal v základnej škole na Ulici Andreja Kubinu v Trnave v mesiacoch september až november 2012. Finančne naň prispelo mesto Trnava sumou 80,- €, ktorá bola použitá na nákup materiálov pre tvorbu žiackych projektov a výtvarných prác žiakov, na športovo-relaxačné dopoludnie a na odmeny súťažiacim, najlepším jednotlivcom a kolektívom.

Cieľom projektu bolo oboznámiť žiakov na I. stupni našej základnej školy so zásadami zdravého životného štýlu a vytvorenie aktívneho protidrogového postoja, budovanie schopnosti drogu odmietnuť, prostredníctvom ponuky alternatív prispieť k posilňovaniu normálneho spôsobu života bez drog a na princípe rovesníckeho pôsobenia posilňovať hodnotový systém detí v smere protidrogového správania sa. .

Projekt prebiehal vo viacerých etapách v mesiacoch september až november 2012 vo všetkých triedach ročníkov 1 – 4 na I. stupni našej základnej školy. Jeho úvodom sa žiaci v spolupráci s triednymi učiteľmi oboznámili so základnými pravidlami zdravého životného štýlu prostredníctvom doplnkového učebného textu „Nenič svoje múdre telo“, s ktorým pracovali v rámci vyučovania i mimo neho. Nasledovali vstupy PEER skupiny do tried, v ktorých peer aktivistky uviedli žiakov do problematiky, oboznámili ich s projektom a pozvali ich zapojiť sa do tohto podujatia, v ktorom sa veľa dozvedia o zdravom životnom štýle. Takto motivovaní, začali žiaci zbierať materiály z rôznych zdrojov na realizáciu tematicky zameraných projektov jednotlivcov, skupín i kolektívov, ktoré boli v jednotlivých ročníkoch diferencované nasledovnými témami:

1. ročník - Čo je zdravé a čo nie
2. ročník - Fajčenie
3. ročník - Alkohol
4. ročník - Nelegálne drogy

Významnou časťou projektu boli besedy detí s odbornými pracovníčkami Centra pedagogicko-psychologickej prevencie v Trnave, ktoré ešte viac umožnili žiakom zorientovať sa v problematike. V súťažiach a kvízoch preukázali veľmi dobré vedomosti, ktoré využili v nasledovných workshopoch pri tvorbe či už skupinových, alebo individuálnych projektov, pri ktorých vznikali veľmi zaujímavé výtvarné práce s výstižnými sloganmi s tematikou zdravého životného štýlu. V tejto fáze žiaci spoločne pracovali na jednej úlohe, čo poňali veľmi spontánne a s radosťou. Zaujímavou technikou bolo maľovanie textilnými fixami na tričká vo štvrtých ročníkoch. Všetky práce sa po vyhodnotení a následnej výstave v priestoroch školy, vrátia svojim autorom.

Vyvrcholením celého projektu boli športovo relaxačné dopoludnia, ktoré prebiehali po celý týždeň podľa jednotlivých ročníkov v telocvični našej školy, kde sa žiaci pod vedením členiek PEER skupiny a pedagógov, zúčastnili zaujímavých súťaží a športových aktivít, ktoré pre nich „peeráčky“ veľmi starostlivo pripravili.

Najlepšie kolektívy a jednotlivci z jednotlivých častí celého projektu boli nakoniec odmenení športovými cenami, s ktorými môžu v zdravom životnom štýle pokračovať.

PhDr. Silvia Vašková
realizátor projektu